Samtykkeerklæring og information om non-ablativ fraktioneret laserbehandling

Hvad er non-ablativ fraktioneret laser?

Non-ablativ fraktioneret laser er en skånsom laserbehandling, der forbedrer hudens struktur ved at stimulere kollagendannelse i de dybere hudlag. Behandlingen skaber mikroskopiske varmezoner i huden (lasersøjler), mens den omkringliggende hud forbliver intakt.

Da overhuden ikke fjernes, er helingstiden kortere, og risikoen for alvorlige bivirkninger er lavere end ved ablativ laser (fx CO_2-laser).

Hvor bruges behandlingen?

Behandlingen kan anvendes til:

- Rynker og linjer
- Ar (f.eks. akne-ar)
- Strækmærker
- Ujævn hudstruktur
- Overfladiske pigmentforandringer
- Generel hudforyngelse

Effekten opbygges gradvist over uger til måneder, og der kan være behov for flere behandlinger for optimal effekt.

Behandlingen gives **ikke** til gravide eller ammende.

Inden behandlingen

For at opnå det bedste og sikreste resultat er det vigtigt, at du:

- Informerer behandleren om relevante sygdomme, medicin og tidligere hudreaktioner
- Undgår solbadning og solarium i mindst 4 uger før behandlingen
- Møder med ren hud, uden makeup, cremer eller olier

Der tages billeder af behandlingsområdet til journalføring.

Behandlingen

Behandlingen udføres af sundhedsfagligt personale efter delegation.
Der anvendes beskyttelsesbriller, og der påføres gel på huden for at sikre god kontakt.

Du kan opleve en varm eller stikkende fornemmelse under behandlingen, som oftest opleves som mild til moderat.

Behandlingen tager typisk mellem en halv og en hel time, afhængigt af hudområdets størrelse.

Efter behandlingen

Hvad kan du forvente?

Umiddelbart efter behandlingen vil der typisk være svie i huden. Huden vil ofte fremstå rød og hævet. Hævelsen kan i starten give et indtryk af glattere hud, men den egentlige behandlingseffekt er endnu ikke opnået på dette tidspunkt.

Toppen af det øverste hudlag (stratum corneum) over lasersøjlerne gendannes inden for ca. 24 timer, og den øvrige hudbarriere forbliver intakt under hele forløbet. I sjældne tilfælde kan der dannes små væskende sår.

Efter typisk 36–48 timer kan der ses små brune pletter svarende til lasersøjlerne. Huden kan føles tør og ru i op til 4–10 dage. Vi planlægger en kontrol efter et par uger for at sikre, at helingen forløber planmæssigt.

Efterbehandling

Hvad skal du selv gøre?

For at reducerer risikoen for infektion, uønskede bivirkninger og understøtte helingen anbefales det, at du:

- Påfører en god fugtighedscreme flere gange dagligt de første dage
- Holder det behandlede område rent
- Undgår at pille i eventuelle sår eller skorper
- Generelt minimerer unødig berøring af huden

Forsigtighedsregler

Huden er ekstra sensitiv i 1–3 måneder efter behandlingen.
Vi anbefaler derfor, at du:

- Helt undgår direkte sol i denne periode
- Anvender høj solfaktor (SPF 30–50) ved soleksponering i op til 6 måneder efter behandlingen

Personer med mørkere hudtyper har øget tendens til at udvikle pigmentforandringer i forbindelse med behandlingen. Derfor vil ikke alle kunne tilbydes fraktioneret laserbehandling. Postinflammatorisk hyperpigmentering er sjælden ved non-ablativ 1550 nm laser og ses betydeligt oftere ved ablativ CO_2-laser.

Resultat og forventninger

Forbedringen sker gradvist over uger til måneder i takt med, at huden danner nyt kollagen. Resultatet afhænger af hudtype, behandlingsområde, antal behandlinger og individuel heling. Behandlingen kan forbedre hudens kvalitet, men kan ikke stoppe den naturlige aldring.

Mulige bivirkninger

De naturlige efterreaktioner med rødme og hævelse kan betragtes som bivirkninger, men er forventede og nødvendige for behandlingens effekt.

Ved kraftigere behandling kan reaktionen se voldsom ud det første døgn, hvorefter den som regel falder til ro.

Der er en lille risiko for forbigående pigmentforstyrrelser, hvor huden kan blive enten mørkere eller lysere end det omgivende område. Risikoen øges ved sollys og ses hyppigere hos personer med mørkere hudtyper. Tilstanden udlignes oftest spontant inden for op til ét år.

Ardannelse i form af fortykkede ar er meget sjælden.

Infektion er en sjælden, men alvorlig bivirkning, da den øger risikoen for både ar og pigmentforstyrrelser. Kontakt behandlingsstedet ved tegn på infektion.

Kontakt os, hvis du oplever:

- Tiltagende smerter
- Feber
- Tegn på infektion (tiltagende rødme, varme, pus)
- Blæredannelse

AKUTTELEFON 51 33 50 00 eller **27 24 04 51**

Hvis der, mod forventning, skulle opstå nogen komplikationer, eller andet, der bekymrer dig, er det **VIGTIGT**, at du kontakter klinikken med det samme på vores **AKUTTELEFON**, da vi har den nødvendige ekspertise og læger til at håndtere sådanne situationer. Jo hurtigere man kommer i behandling, jo bedre, og vi vil hellere have en opringning for meget end en for lidt.

Akutelefonen er altid åben og kan benyttes også uden for arbejdstid.

Klinikken kan kontaktes ved spørgsmål i åbningstiden på tlf.
51 33 50 00 eller 27 24 04 51.

Information og samtykke til behandling

Efter at have gennemlæst denne skriftlige information vil du få mundtlig information om behandlingen samt mulighed for at stille spørgsmål. Du har også mulighed for at medbringe en bisidder.

Med din underskrift giver du samtykke til non-ablativ fraktioneret laserbehandling og til, at AbyA behandler dine personoplysninger. AbyA opbevarer dine oplysninger i overensstemmelse med databeskyttelsesloven og databeskyttelsesforordningen samt i henhold til krav om patientjournaler. Samtykket kan til enhver tid tilbagekaldes.

Jeg er blevet informeret om virkninger, reaktioner, bivirkninger og eventuelle komplikationer i forbindelse med non-ablativ fraktioneret laserbehandling.

Min behandler har givet mig mulighed for at stille spørgsmål, og jeg har haft mulighed for at medbringe en bisidder ved konsultationen. Jeg har fået tilfredsstillende svar på mine spørgsmål.

Jeg er fyldt 18 år og har svaret ærligt på spørgsmålene om min medicinske historie.

Jeg giver hermed min tilladelse til at blive behandlet.

Dato _____

Navn (blokbogstaver) Underskrift

evt. note