Samtykkeerklæring og information om permanent hårfjerning med diodelaser

Om hår og dets faser

Hår og hårsække gennemgår løbende tre faser: en vækstfase, en hvilefase og en afstødningsfase. Laseren kan kun behandle de hår, der er i vækstfasen. Derfor er det nødvendigt at komme tilbage til gentagne behandlinger. De hårsække, der går til grunde ved den enkelte behandling, påvirkes derimod med permanent virkning og aktiveres ikke igen.
Laserlyset ledes af det mørke pigment i det enkelte hårstrå ned i hårsækken, hvor hårsækken går til grunde. Derfor er det ikke muligt at fjerne hår helt uden pigment, og lyse samt røde hår kan være en udfordring.

Forventninger angående behandlingen

Det er ikke realistisk at fjerne alle hårsække, da der vil være fine hår, som ikke indeholder nok pigment til, at laserlyset kan ødelægge hårsækken. Til gengæld vil laseren effektivt fjerne grove og mørke hår. Man vil ofte opleve, at indgroede hår og røde knopper forsvinder, da det er irritation i hårsækkene, der forårsager disse problemer.

Det er individuelt, hvor mange behandlinger der er behov for, men vores erfaring er, at man kan opnå en hårreduktion på ca. 70 % ved 6-12 behandlinger. Der kan være behov for vedligeholdende behandlinger efter de anbefalede 6-12 behandlinger. Behandlingsintervallerne forlænges efter vurdering i løbet af behandlingsforløbet, og det er forventeligt med opfølgende behandlinger ca. 1-2 gange om året.

Hos omkring 5 % vil behandlingerne være mindre effektive. Dette kan skyldes PCO eller andre hormonelle forandringer. Hos mænd ses det ligeledes, at niveauet af testosteron kan have en indvirkning på antallet af behandlinger. Det betyder, at man skal forvente flere behandlinger end de 6-12, der ellers tilrådes.

Kontraindikationer

Hårfjerning med diodelaser anbefales ikke ved følgende tilstande:

- Graviditet og amning.
- Tidligere modermærkekræft (melanoma) i behandlingsområde
- Non-melanom hudkræft (basocellulær eller spinocellulær carcinoma) i behandlingsområde
- Medicin med bivirkning af lysfølsomhed i de sidste 6 måneder (f.eks. isotretinoin/Accutin, Neotigason)
- Tendens til hypo- eller hyperpigmentering
- Tatovering eller permanent make-up i behandlingsområde
- Behandling i omkring øjnene
- Hudsygdom i behandlingsområde: infektion, eksem, melasma, fortykket/keloid arvæv
- Modermærker i behandlingsområdet
- Store åreknuder i behandlingsområdet
- Soleksponering eller solarium 4-8 uger før og efter behandling
- Selvbruner i de sidste 2 uger

Relative kontraindikationer (udvis forsigtighed)
- Epilepsi.
- Diabetes Type 1-2.
- HIV.
- Hjerterytmeforstyrrelse.

Bivirkninger
- Rødme
- Varme
- Forbrændinger
- infektion

Før behandlingen
Der må ikke anvendes selvbruner 2 uger før behandlingen, ligesom behandlingsområdet ikke må udsættes for UV-stråler (sollys og solarium) 4 uger før behandlingen.

For at give laseren de optimale forhold til at komme ned og ødelægge hårsækken, skal man ca. 24 timer før fremmøde barbere sig i de områder, hvor man skal have behandlingen. Vi anbefaler, at dette gøres aftenen før behandlingen. Der må ikke epileres, bruges pincet eller voksbehandles i områderne 6 uger før behandlingen, fordi laseren behandler de hårsække, der indeholder et hårstrå. Skrabere kan fint benyttes.

Behandlingsområdet skal være intakt, uden infektioner, sår eller irritation. Det anbefales også at sørge for, at huden er velplejet, inden man starter på behandlingen.

Under behandlingen
Behandlingen føles som en varm, stikkende og prikkende fornemmelse i huden, men vil for de færreste være forbundet med smerte. De fleste beskriver det som mildt til moderat ubehag. Intimområdet kan for de fleste være mere sensitivt, men ubehaget er forbigående og mærkes kun i øjeblikket, hvor laserlyset afsættes.

Efter behandlingen

Der kan forekomme en let rødme af huden, og der kan være hævelse omkring de enkelte hårstrå, ligesom ved gåsehud. Dette er almindeligt og tilsigtet og forsvinder i løbet af nogle timer. Nogle kan have glæde af at påføre en beroligende creme uden parfume, samt nedkøle det behandlede område med en ispose. Begge dele kan tilbydes efter behandlingen.

Du kan fortsat se alle hårene efter behandlingen. Disse skal først falde ud af den inaktiverede hårsæk. Efter 2-3 uger vil man derfor opleve, at man begynder at "fælde", hvorefter man har en periode uden hår, før der kommer nye hår op i den aktive fase. Undgå unødvendig irritation af huden i 24 timer efter behandlingen.

Man kan med fordel tjekke op på effekten af behandlingen ved at tage fat i 5-10 hår med en pincet 2 uger efter behandlingen og se, om hårene sidder løst og falder ud, eller om de sidder fast. En tilbagemelding på dette tjek til ens behandlere kan sikre en optimal effekt gennem hele behandlingsforløbet.

Det er afgørende, at huden i behandlingsområdet ikke udsættes for sol 4 uger efter behandlingen, og det anbefales at benytte solfaktor med minimum SPF 30.

Produktanbefaling til din behandling

For at optimere resultatet af din behandling anbefales det, at klienten anvender Body Renew Intense Hydrating Serum fra Guéri i op til 14 dage efterfølgende. Dette vil fremme helingsprocessen og nedsætte irritationer, der måtte opstå i huden. Produkterne indeholder rige, fugtgivende egenskaber, som hjælper med at genoprette hudens barriere, reducere rødme efter behandlingen og forbedre resultatet af din behandling.

Information og samtykke til behandling
Efter at have gennemlæst denne skriftlige information skal du have mundtlig information om behandlingen og mulighed for at stille spørgsmål. Du har også mulighed for at medbringe en bisidder.

Med din underskrift giver du dit samtykke til behandling med diode-laser og til, at AbyA behandler dine personoplysninger. AbyA opbevarer dine oplysninger i overensstemmelse med databeskyttelsesloven og databeskyttelsesforordningen, samt i henhold til krav om patientjournaler. Du kan til enhver tid tilbagekalde dit samtykke.

Jeg er blevet informeret om virkninger, reaktioner, bivirkninger og eventuelle komplikationer i forbindelse med behandling med diode-laser.

Min behandler har givet mig mulighed for at stille spørgsmål, og jeg har haft mulighed for at medbringe en bisidder ved konsultationen. Jeg har fået tilfredsstillende svar på mine spørgsmål.

Jeg er fyldt 18 år og har svaret ærligt på spørgsmålene om min medicinske historie.

Jeg giver hermed min tilladelse til at blive behandlet.

Dato _____

Navn (blokbogstaver) Underskrift

evt. note