Samtykkeerklæring og information om behandling med ikke-permanente hyaluronsyre fillere

Hvad er fillers?

Fillers er en gel bestående af hyaluronsyre, der sprøjtes ind i huden eller under huden. De bruges til at reducere rynker, give fyldigere læber og forme kindben og hage.

Hyaluronsyre er et stof, som naturligt findes i både dyr og mennesker, især i hud og brusk. I huden hjælper det med at fylde tomrum mellem kollagen- og elastinfibre og er vigtigt for hudens evne til at binde vand. Det gør huden strammere og mere fast.

Den hyaluronsyre, der bruges i fillers, er fremstillet af bakterier og ikke udvundet fra dyr, hvilket betyder, at allergiske reaktioner er sjældne.

Fillers er en ikke-kirurgisk behandling, og deres effekt er midlertidig, selvom nogle typer varer længere end andre. Eksempler på fillers inkluderer Restylane, Juvéderm, Teosyal, Stylage, Belotero, Cara og Nexfill.

Forventet resultat af behandlingen

Hyaluronsyre-gelen sprøjtes ind i det ønskede område for at reducere linjer og rynker i ansigtet samt forme læber og ansigtskonturer.

Hvor længe virker behandlingen?

Resultatet af behandlingen kan ofte ses straks efter indsprøjtningen. Hvor længe effekten holder, afhænger af de områder, der behandles. For første behandling varer resultaterne typisk mellem 3 og 12 måneder. Opfølgende behandlinger kan hjælpe med at bevare det ønskede resultat.

- Læber: Resultatet fornyes ofte efter 3-6 måneder
- Kæbelinje, kindben og hage: Her kan effekten vare 9-18 måneder
- Volux: Denne type filler kan holde i op til 2 år

Bivirkninger

- Blå mærker (hæmatomer)
- Buler og asymmetri
- Tyndall-effekt: En blålig misfarvning, der kan ses under huden
- Migrerende filler: Filler, der bevæger sig fra det sted, hvor de blev indsprøjtet
- Rødme og hævelse
- Hyper/hypopigmentering: Mørkere (hyper) eller lysere (hypo) områder på huden
- Infektion
- Inflammatoriske knuder, som er hævede, røde og ømme områder omkring fillermaterialet.
- Keratoakantom: Godartet hudvækst
- Allergiske reaktioner: Reaktioner som kløe, hævelse eller rødme
- Ar
- Tromber: Blodpropper, der kan opstå i blodkar
- Blindhed (meget sjælden)
- Anafylaksi: En alvorlig, livstruende allergisk reaktion (meget sjælden)

Indikationer

- Vævstab
- Sacking: Udfordringer med huden, hvor den hænger eller er slappere
- Manglende volumen
- Positiv aldring
- Asymmetrier
- Andre individuelle ønsker af klienten

Kontraindikation/forsigtighedsregler

Behandlingen bør ikke udføres, hvis du:

- Er gravid eller ammer
- Har aktive infektioner (f.eks. herpes)
- Har hypertrofi eller keloid ardannelse
- Lider af blødningssygdomme
- Har hudatrofi (f.eks. pga. steroidbehandling)
- Har dårlig sårheling
- Aktiv eksem eller psoriasis i behandlingsområdet
- Har ukontrollerede systemiske lidelser
- Har haft anafylaksi for nylig
- Har allergier, der kan påvirke behandlingen
- Lider af dysmorfi (en obsessiv opfattelse af egne fejl)
- Har urealistiske forventninger til behandlingens resultater

Aftercare

- Undgå berøring: Rør ikke ved det behandlede område i 12 timer.
- Ingen makeup: Brug ikke makeup i 12 timer efter behandlingen.
- Ingen varme: Undgå karbad, dampbad, sauna osv. i 12 timer.
- Undgå sol: Hold dig væk fra solen i de første 5 dage.
- Lig ikke fladt: Undgå at ligge helt fladt i de første 4 timer.
- Undgå motion: Ingen træning i det første døgn.
- Ingen alkohol eller blodfortyndende midler: Undgå alkohol og midler som fiskeolie, ibuprofen, ipren, Treo, andre NSAID'er samt A- og E-vitaminer (f.eks. beta-carotin), ginseng, ingefær og hvidløgspiller. Det anbefales at undgå fiskeolie i 2 dage før behandlingen og 14 dage før behandling.
- Is mod hævelse: Brug is på det behandlede område for at mindske hævelse.
- Elevér hovedet: Lig med 2 hovedpuder om natten for at reducere hævelse.
- Antihistamin: Tag antihistamin, hvis der opstår svær hævelse.
- Hirudoidsalve: Brug eventuelt hirudoidsalve til hæmatomer (blå mærker).
- Undgå allergener: Hold dig væk fra allergener det første døgn efter behandlingen.
- Risiko for forkølelsessår: Hvis du har haft forkølelsessår før, kan behandlingen muligvis fremkalde et nyt udbrud. I så fald anbefales det at tage Valaciclovir, som fås på recept hos din læge.

Hvis der, imod forventning, skulle opstå nogen af de ovennævnte komplikationer eller bivirkninger, er det vigtigt, at du kontakter vores klinik med det samme på vores akutte telefon, da vi har den fornødne ekspertise og fagligt dygtigt sundhedspersonale til at håndtere disse situationer.

AKUT telefon 51 33 50 00

Information og samtykke til behandling

Efter at have gennemlæst denne skriftlige information skal du have mundtlig information om behandlingen og mulighed for at stille spørgsmål. Du har også mulighed for at medbringe en bisidder. Efter den mundtlige information skal der være mindst 48 timers betænkningstid, før du giver dit samtykke til behandlingen.

Med din underskrift giver du dit samtykke til behandling med ikke-permanente hyaluronsyre fillere og til, at AbyA behandler dine personoplysninger. AbyA opbevarer dine oplysninger i overensstemmelse med databeskyttelsesloven og databeskyttelsesforordningen, samt i henhold til krav om patientjournaler. Du kan til enhver tid tilbagekalde dit samtykke.

Jeg er blevet informeret om virkninger, reaktioner, bivirkninger og eventuelle komplikationer i forbindelse med behandling med ikke-permanente hyaluronsyre fillere.

Min behandler har givet mig mulighed for at stille spørgsmål, og jeg har haft mulighed for at medbringe en bisidder ved konsultationen. Jeg har fået tilfredsstillende svar på mine spørgsmål. Jeg har haft 48 timers betænkningstid inden min behandling.

Jeg har svaret ærligt på spørgsmålene om min medicinske historie.

Jeg giver hermed min tilladelse til at blive behandlet.

Dato _____

Navn (blokbogstaver) Underskrift

evt. note