

Samtykkeerklæring og information om PRF-behandling

Platelet Rich Fibrin (PRF)

Hvad er PRF?

Blodpladerigt fibrin (PRF) udtages fra dit eget blod og består af plasma, blodplader og fibrin, som dannes uden tilsætning af kemikalier.

PRF indeholder en høj koncentration af vækstfaktorer, der frigives gradvist over tid. Disse vækstfaktorer stimulerer celleproduktion, vævsreparation og remodellering.

De fremmer også produktionen af kollagen, hvilket styrker bindevævet og forbedrer hudens struktur og elasticitet.

Behandlingen er baseret på kroppens egne naturlige helingsmekanismer og er derfor sikker og skånsom.

Hvordan fremstilles PRF?

Ved en PRF-behandling tages en lille mængde blod fra dig, typisk 16-24 ml, som straks behandles i en centrifuge.

Centrifugen arbejder ved en lavere hastighed end ved PRP og adskiller blodets komponenter uden tilsætning af antikoagulantia.

Trombocytter kaldes "platelets" på engelsk, og det er fra dette ord, at PRF har fået sit navn: Platelet-Rich Fibrin.

Mekanismen bag PRF-behandling bygger på en naturlig regenereringsproces, hvor vækstfaktorerne hjælper med at styrke huden, fremme heling og forbedre hårvækst.

Anvendelsesområder

PRF anvendes til:

- Hudforyngelse (reduktion af rynker og forbedring af hudens elasticitet)
- Behandling af hårtab
- Reduktion af ar og acne-ar
- Forbedring af hudens tekstur og spændstighed

Hvor mange behandlinger er nødvendige?

De fleste patienter har gavn af 2-4 behandlinger, typisk med 4-6 ugers mellemrum. Gentagne behandlinger forbedrer resultaterne, og vedligeholdelsesbehandlinger anbefales ofte hver 12.-18. måned.

PRF kan også kombineres med andre behandlinger, såsom fyldstoffer, for at opnå endnu bedre resultater.

Forberedelse før behandlingen

- Undgå fysisk aktivitet, der overstiger daglige rutiner, 24 timer før blodprøvetagningen.
- Afstå fra alkohol 24 timer før behandlingen.
- Stop rygning mindst to timer før blodprøvetagningen.
- Hvis du tager kortikosteroider eller NSAID-præparater (f.eks. ibuprofen eller naproxen), skal du ophøre med dette en uge før behandlingen og i dagene efter.

Behandlingsprocessen

1. Blodprøvetagning: Cirka 16–24 ml blod tages fra dig.
2. Centrifugering: Blodet centrifugeres for at isolere PRF
3. Injektion: PRF injiceres i målområdet.

Behandlingen varer typisk 45–60 minutter og kræver ingen indlæggelse.

Bivirkninger og risici

PRF-behandling er generelt sikker og lavrisiko, men følgende kan forekomme:

- Let ømhed, hævelse eller blå mærker på injektionsstedet.
- Sjældne komplikationer som infektion, nerveskader eller vævsskade.

Da PRF fremstilles af patientens eget blod uden tilsætning af kemikalier, er risikoen for allergiske reaktioner minimal.

Resultater og varighed

Resultaterne varierer fra person til person og kan ses gradvist over uger til måneder, da PRF frigiver vækstfaktorer langsomt. Effekten kan vare op til 18 måneder afhængigt af patientens individuelle respons og behandlingens formål.

Hvem bør undgå PRF-behandling?

PRF anbefales ikke til personer med:

- Hepatitis C
- HIV/AIDS
- Blodkræft
- Kardiovaskulære sygdomme, der kræver blodfortyndende medicin
- Hudkræft i det område, der skal behandles

Hvor lang tid tager det at se resultater?

Hvis behandlingen er effektiv, vil de fulde effekter kunne ses inden for få uger til måneder.

AKUTTELEFON 51 33 50 00 eller 27 24 04 51

Hvis der, mod forventning, skulle opstå nogen komplikationer, eller andet, der bekymrer dig, er det **VIGTIGT**, at du kontakter klinikken med det samme på vores **AKUTTELEFON**, da vi har den nødvendige ekspertise og læger til at håndtere sådanne situationer. Jo hurtigere man kommer i behandling, jo bedre, og vi vil hellere have en opringning for meget end en for lidt. Akutelefonen er altid åben og kan benyttes også uden for arbejdstid

Klinikken kan kontaktes ved spørgsmål i åbningstiden på tlf. 51 33 50 00 eller 27 24 04 51.

Information og samtykke til behandling

Efter at have gennemlæst denne skriftlige information skal du have mundtlig information om behandlingen og mulighed for at stille spørgsmål. Du har også mulighed for at medbringe en bisidder.

Med din underskrift giver du dit samtykke til behandling med PRF (Platelet Rich Fibrin) og til, at AbyA behandler dine personoplysninger. AbyA opbevarer dine oplysninger i overensstemmelse med databeskyttelsesloven og databeskyttelsesforordningen, samt i henhold til krav om patientjournaler. Du kan til enhver tid tilbagekalde dit samtykke.

Jeg er blevet informeret om virkninger, reaktioner, bivirkninger og eventuelle komplikationer i forbindelse med behandling med PRF (Platelet Rich Fibrin).

Min behandler har givet mig mulighed for at stille spørgsmål, og jeg har haft mulighed for at medbringe en bisidder ved konsultationen. Jeg har fået tilfredsstillende svar på mine spørgsmål.

Jeg er fyldt 18 år og har svaret ærligt på spørgsmålene om min medicinske historie.

Jeg giver hermed min tilladelse til at blive behandlet.

Dato _____

Navn (blokbogstaver)

Underskrift

evt. note